

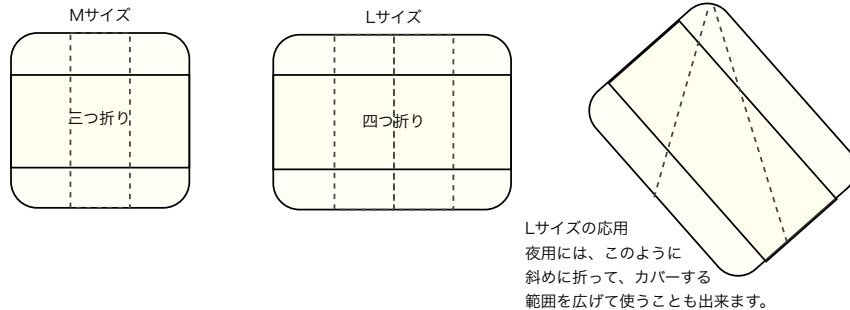
使い始める前に

ご使用開始前に1～2度、洗濯をしてください。ブレーンは熱めのお湯（可能なら煮沸）で洗っていただくと、繊維の油分がしっかり落ちて、吸収力があがります。（防水パッドは防水布が入っているため煮沸不可です。ご注意ください。）

ブレードタイプの使い方

表裏、どちらでも使用できます。好きな素材の面が肌に当たるようにお使いください。ブレードのみで使用できます。ショーツにそのままのせて、使います。多い日は2枚重ねたり、軽い日は折り直して汚れていない面をまた使うことも出来ます。

基本的な折り方（これに限らず、好きな折り方を工夫してお使いください）



洗いかた

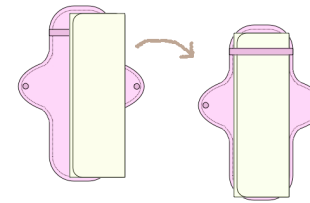
使用後、水で軽く血液を落としてから、数時間、水に浸け置きします。（血液が付かなかつたものは、浸け置きの必要はありません。）その後、石けんで手洗いか、ネットに入れて他の洗濯物と洗濯機で洗い、日光にしっかり当てて乾かしてください。

浸け置きの水に重曹や石けんを少し溶かして入れておくと、汚れが落ちやすくなります。また、ティーツリーオイルやminyak kayu putihを数滴垂らしておくと、臭いや雑菌繁殖の抑制になります。

長時間浸けておく場合（まとめて洗濯、など）は、様子を見て途中で水を換えます。

外出の際は、乾燥すると汚れが落ちにくくなるので、軽く洗うか水や重曹水をスプレーして、湿らせた状態でしっかり口の閉まるビニールなどに入れて持ち帰ります。

注意：熱いお湯は血液が固まり、かえって汚れが落ちにくくなりますので、水またはぬるま湯で洗ってください。防水パッドは防水布が傷みますので、やはり熱湯は避けてください。柔軟剤は吸収力低下の原因になりますので、使用しないでください。



ホルダーを併用する（オプション）

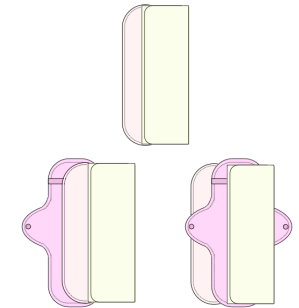
ホルダーには、ブレードをよりしっかりショーツに固定する為に、綿テープとホックが付いています。単体では吸収性はありませんが、ブレードと併用してお使いください。

折ったブレードをテープにはさみ、無地の面（ブレードののっている面）を肌側にして、羽根つきナプキンの要領でショーツに固定してください。

防水パッドを併用する（オプション）

月経血が下着や衣類までしみだすのを防ぐ防水パッドは、月経血量が多い日や外出時に使うと安心です。

ピンク色の面をショーツ側、白い面を肌側にし、ブレードの当て布部分に挟んだり、ホルダーとブレードの間、ホルダーとショーツの間などに入れるなど、自由に工夫してお使いください。（基本的に、挟むレベルを肌から離せば離す程、ムレにくくなります。）



注意

肌に優しい素材を選んでいますが、お肌に合わない場合もあります。異常が現れた場合、ただちに使用を中止して下さい。

こすり洗いやもみ洗いは、生地の毛羽立ちや型くずれの原因になりますので、お避けください。

素材の表記

ブレード（共通）
生地：綿（無漂白無蛍光）100%

防水パッド
肌側：綿100%
外側：リネン100%
内部：表ポリエステル100%
裏ポリウレタン100%

ホルダー
肌側：綿（無漂白無蛍光）100%
外側：綿100%
内部：リネン100%